

# Pack Certification EQ-i (Niveaux 1 & 2)

**Durée:** 27.00 heures

**Modalités :** Formation mixte

**Profils des apprenants :**

- Responsable Ressources Humaines, formateurs, coachs internes et externes, consultants, psychologues, indépendants

**Prérequis :**

- Expérience professionnelle de 18 mois minimum

**Accessibilité :** Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

**Délai entre l'inscription et l'entrée en formation :** 2 semaines

## Objectifs pédagogiques

- Positionner l'Intelligence Emotionnelle comme vecteur de performance individuelle et collective
- Comprendre les fondements de l'EQ-i 2.0 et de l'EQ 360
- Interpréter les résultats des rapports EQ-i 2.0 et EQ 360
- Administrer l'EQ-i 2.0 et l'EQ 360
- Suivre une approche structurée de restitution et de feedback
- Expliquer les avantages de cet outil à vos clients
- Utiliser la dynamique de l'EQ-i en collectif
- Animer une formation autour de l'EQ-i interactive, captivante et mémorable
- Intégrer les différentes personnalités au sein d'un groupe, connecter avec chacune
- Sensibiliser et développer l'intelligence émotionnelle individuelle et collective

## Contenu de la formation

- **Séquence 1 : Diagnostic et debrief EQ-i**
  - Diagnostic EQ-i (quotient émotionnel) en ligne
  - Debrief individuel à distance avec un.e formateur.trice certifié.e
- **Séquence 2 : Modules d'introduction en e-learning**
  - Module 1 : Vue d'ensemble de l'intelligence émotionnelle et du modèle EQ-i
  - Module 2 : Les données scientifiques à l'origine de l'EQ-i 2.0 - la Psychométrie
  - Module 3 : Aperçu de l'évaluation EQ-i à 360°
- **Séquence 3 : Modules de formation en collectif en présentiel ou à distance (EQ-i niveau 1)**
  - Module 1 : Programme et Rappel du Travail Préliminaire
  - Module 2 : Les 5 dimensions de l'EQ-i 2.0 et les compétences en Action
  - Module 3 : Interprétation et Restitution d'un diagnostic EQ-i
  - Module 4 : Les rapports EQ-i 360°, EQ-i Leadership et EQ-i Groupe
  - Module 5 : L'éthique autour de l'EQ-i
  - Module 6 : Obtenir l'Adhésion et Révision Examen

- Séquence 4 : QCM de certification à l'outil EQ-i en ligne
- Séquence 5 : Module de formation en collectif en présentiel (EQ-i niveau 2)
  - Identifier, comprendre et accueillir les émotions
  - Les émotions primaires, secondaires, leur intensité et les besoins derrière les émotions
  - Les émotions et leurs interactions dans le travail en équipe
  - Savoir gérer les situations difficiles
  - Intégrer les 15 compétences de l'intelligence émotionnelle
  - Mieux connaître ses schémas émotionnels
  - Partager la joie : la contagion des émotions

## Organisation de la formation

### Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions.
- Des apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation, pouvant être accompagnés de vidéos, photos, reportages, etc..
- Des mises en pratique sous la forme d'exercices, études de cas, mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- Des points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- De l'écoute active, du questionnement, de l'accompagnement, du pilotage, de l'analyse, de la restitution, du debrief.
- Un parcours digital avec modules préparatoires et d'ancrage disponible tout au long de la formation pour retrouver les éléments essentiels de la formation et évaluer ses acquis.

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de prépositionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de Quiz ou exercices est proposée tout au long de la formation pour faciliter l'ancrage des connaissances et la mise en pratique.

### Équipe pédagogique

Animation suivant disponibilité par :

- Claire Baran, formatrice/consultante certifiée EQ-i
- Raphael Bensaïd, formateur/consultant certifié EQ-i
- Catherine Denner, formatrice/consultante certifiée EQ-i
- Lucie Lauras, formatrice/consultante certifiée EQ-i
- Boris Lehmann, formateur/consultant certifié EQ-i

## Suivi qualité

- Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque séminaire via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant.
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.