

Pack Certification EQ-i (Niveaux 1 & 2)

Durée: 27.00 heures

Modalités : Formation mixte

Profils des apprenants :

- Responsable Ressources Humaines, formateurs, coachs internes et externes, consultants, psychologues, indépendants

Prérequis :

- Expérience professionnelle de 18 mois minimum

Accessibilité : Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

Délai entre l'inscription et l'entrée en formation : 2 semaines

Objectifs pédagogiques

- Positionner l'Intelligence Emotionnelle comme vecteur de performance individuelle et collective
- Comprendre les fondements de l'EQ-i 2.0 et de l'EQ 360
- Interpréter les résultats des rapports EQ-i 2.0 et EQ 360
- Administrer l'EQ-i 2.0 et l'EQ 360
- Suivre une approche structurée de restitution et de feedback
- Expliquer les avantages de cet outil à vos clients
- Utiliser la dynamique de l'EQ-i en collectif
- Animer une formation autour de l'EQ-i interactive, captivante et mémorable
- Intégrer les différentes personnalités au sein d'un groupe, connecter avec chacune
- Sensibiliser et développer l'intelligence émotionnelle individuelle et collective

Contenu de la formation

- **Séquence 1 : Diagnostic et debrief EQ-i**
 - Diagnostic EQ-i (quotient émotionnel) en ligne
 - Debrief individuel à distance avec un.e formateur.trice certifié.e
- **Séquence 2 : Modules d'introduction en e-learning**
 - Module 1 : Vue d'ensemble de l'intelligence émotionnelle et du modèle EQ-i
 - Module 2 : Les données scientifiques à l'origine de l'EQ-i 2.0 - la Psychométrie
 - Module 3 : Aperçu de l'évaluation EQ-i à 360°
- **Séquence 3 : Modules de formation en collectif en présentiel ou à distance (EQ-i niveau 1)**
 - Module 1 : Programme et Rappel du Travail Préliminaire
 - Module 2 : Les 5 dimensions de l'EQ-i 2.0 et les compétences en Action
 - Module 3 : Interprétation et Restitution d'un diagnostic EQ-i
 - Module 4 : Les rapports EQ-i 360°, EQ-i Leadership et EQ-i Groupe
 - Module 5 : L'éthique autour de l'EQ-i
 - Module 6 : Obtenir l'Adhésion et Révision Examen

- Séquence 4 : QCM de certification à l'outil EQ-i en ligne
- Séquence 5 : Module de formation en collectif en présentiel (EQ-i niveau 2)
 - Identifier, comprendre et accueillir les émotions
 - Les émotions primaires, secondaires, leur intensité et les besoins derrière les émotions
 - Les émotions et leurs interactions dans le travail en équipe
 - Savoir gérer les situations difficiles
 - Intégrer les 15 compétences de l'intelligence émotionnelle
 - Mieux connaître ses schémas émotionnels
 - Partager la joie : la contagion des émotions

Organisation de la formation

Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions.
- Des apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation, pouvant être accompagnés de vidéos, photos, reportages, etc..
- Des mises en pratique sous la forme d'exercices, études de cas, mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- Des points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- De l'écoute active, du questionnement, de l'accompagnement, du pilotage, de l'analyse, de la restitution, du debrief.
- Un parcours digital avec modules préparatoires et d'ancrage disponible tout au long de la formation pour retrouver les éléments essentiels de la formation et évaluer ses acquis.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de prépositionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de Quiz ou exercices est proposée tout au long de la formation pour faciliter l'ancrage des connaissances et la mise en pratique.

Équipe pédagogique

Animation suivant disponibilité par :

- Claire Baran, formatrice/consultante certifiée EQ-i
- Raphael Bensaïd, formateur/consultant certifié EQ-i
- Catherine Denner, formatrice/consultante certifiée EQ-i
- Lucie Luras, formatrice/consultante certifiée EQ-i
- Boris Lehmann, formateur/consultant certifié EQ-i

Suivi qualité

- Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque séminaire via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant.
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.