



UTILISER L'EQ-I DANS L'ACCOMPAGNEMENT

A l'heure actuelle, **la valeur ajoutée d'un être humain** réside autant dans son **savoir faire** que son **savoir-être**. Dans ce domaine, **l'Intelligence Emotionnelle est une compétence clé**.

Cette **formation certifiante** vous permettra d'intégrer dans vos **accompagnements individuels et collectifs** : **l'EQ-i, l'outil de diagnostic du quotient émotionnel**. **L'EQ-i** repose sur des recherches scientifiquement validées. Une base de données globale et des résultats facilement exploitables en font un des outils de développement les plus puissants au monde.



30H



DISTANCE ET PRÉSENTIEL



ELIGIBLE CPF

QUOI



DURÉE DE LA FORMATION 30H

- Diagnostic EQ-i et debrief avec un coach certifié (1h30)
- 3 vidéos e-learning sur les fondements de l'intelligence émotionnelle (1h30)
- **Niv. 1 – accompagnement individuel :**
 - 3 demi-journées de formation à distance (12h) + 2h de travail individuel ou 2 jours en présentiel (14h)
 - Programme EQ-Plus (3h30)
- **Niv. 2 – accompagnement collectif :**
 - 1 jour de formation en présentiel (7h)
 - 1 atelier autonome en groupe de pairs (2h30)
- Soutenance devant le jury

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Comprendre et utiliser l'EQ-i, un outil de diagnostic scientifiquement et mondialement reconnu
- Partir d'un état des lieux du fonctionnement naturel et des schémas émotionnels de ses collaborateurs et/ou coachés.
- Gagner en puissance et en aisance pour accompagner des individus et des équipes



COMMENT

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les leviers de la performance, à partir de l'EQ-i, le diagnostic de quotient émotionnel
- Définir des objectifs réalistes et qui ont du sens pour les personnes accompagnées
- Mener avec aisance des entretiens de développement
- Assurer un environnement de travail serein



PÉDAGOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

- Pédagogie interactive avec mises en situation et échanges en sous-groupes, ateliers pratiques et collaboratifs
- Le questionnement et le feedback sont pratiqués tout au long du parcours
- Les participants doivent être équipés d'un ordinateur avec webcam et micro, accès WIFI
- Documents et supports envoyés aux stagiaires par internet
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue réalisée au cours de la formation : quiz, QCM, mises en situation...
- Auto-évaluation d'atteinte des objectifs
- Épreuve de certification, rédaction d'un mémoire soutenu oralement devant un jury



POUR QUI



PUBLIC CIBLE ET PRÉ-REQUIS

- RRH, formateurs, coachs internes et externes, consultants, psychologues indépendants
- Expérience professionnelle de 18 mois minimum

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation d'handicap ?
Contactez notre référente Alexandra Giusti alexandra.giusti@pc-fr.com



PROFIL DES FORMATEURS

Des experts, formateurs-coachs certifiés

PROGRAMME



Identifier les leviers de la performance

- A partir de l'EQ-i, le diagnostic de quotient émotionnel, identifier les talents naturels, les motivations et les freins de chacun
- Comprendre la réalité et le vécu émotionnel de l'autre en pratiquant l'écoute active, l'observation et le questionnement ouvert
- Mesurer l'impact des émotions sur les aptitudes et les attitudes, la communication, la relation interpersonnelle et le travail en équipe



Définir des objectifs réalistes et qui ont du sens pour la personne accompagnée

- Interpréter un rapport EQ-i, s'entraîner à une session de debrief
- Définir des objectifs concrets, réalistes et atteignables
- Aider le collaborateur à s'appuyer sur ses compétences fortes pour renforcer celles qui sont moins développées
- Etablir des étapes intermédiaires et rendre chacun acteur



Mener avec aisance des entretiens de développement

- A partir de cas concrets, valoriser les acquis et les axes d'amélioration
- Faire un feedback constructif, aborder sans crainte des sujets délicats
- Renforcer la confiance, la motivation et l'envie de se dépasser



Assurer un environnement de travail serein

- Renforcer la collaboration et la cohésion d'équipe
- Lancer, animer et debriefer des activités collectives proposées dans la Box Intelligence Emotionnelle
- Révéler les conséquences d'une mauvaise gestion des émotions et inviter les collaborateurs à trouver des manières constructives de mener à bien leurs projets
- Optimiser l'efficacité individuelle et collective

INSCRIPTION



PRIX PARTICULIER : 3 000 € TTC

Cette formation est éligible au titre du CPF. Un problème pour vous inscrire ? Contactez nous au **04 42 17 96 94** ou par mail à contact@performanceconsultantsfrance.com.

PRIX ENTREPRISE : 3 600 € TTC

Pour vous inscrire, contactez nous au **04 42 17 96 94** ou par mail à contact@performanceconsultantsfrance.com.

PROCHAINES SESSIONS

MAJ 3 JANVIER 22

- Les **31 janvier, 2 et 3 février** (9h-13h) à distance via Zoom et le **4 février** (9h-17h)
- Les **23, 24 et 25 février** à distance via Zoom (9h-13h) et le **11 mars** (9h-17h) à Paris.
- Les **2, 3 et 4 mars** à distance via Zoom (9h-13h) et le **11 mars** (9h-17h) à Paris.
- Les **10 et 11 mars** à Paris **16^e** (9h-17h) et le **18 mars** (9h-17h) à Paris.
- Les **6, 7 et 8 avril** à distance via Zoom (9h-13h) et le **22 avril ou 3 juin** (9h-17h) à Paris.
- Les **18, 19 et 20 mai** à distance via Zoom (9h-13h) et le **3 juin** (9h-17h) à Paris.
- Les **15 et 16 juin** à Aix-en-Provence (9h-17h) et le **24 juin** (9h-17h) à Aix-en-Provence.

[POUR VOUS INSCRIRE, CLIQUEZ ICI](#)

Attention : la plateforme CPF exige un délai de 11 jours ouvrés entre l'inscription et le démarrage de la session.

